

JORNADA DE PROTECCION RADIOLOGICA EN MEDICINA

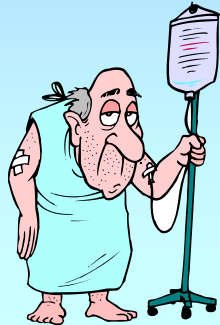
RADIODIAGNOSTICO-MEDICINA NUCLEAR- INTERVENCIONISMO



COMISION DE PROTECCION
RADIOLOGICA DEL HOSPITAL DE
AGUDOS JUAN A. FERNANDEZ
Dra. Roxana F. Lunardon

Los individuos se exponen a R.I. como

Pacientes



Beneficio directo al individuo expuesto (indirecto a los familiares); consentimiento informado

Ocupacional



Exposición voluntaria; hay entrenamiento específico y monitoreo individual

Miembros del público



Exposición involuntaria; no hay un beneficio directo al individuo expuesto (beneficio a la sociedad); monitoreo ambiental

Exposición ocupacional

“Toda exposición de los trabajadores sufrida durante el trabajo, con excepción de las exposiciones excluidas del ámbito de las Normas y de las exposiciones causadas por las prácticas o fuentes exentas con arreglo a las Normas.”

MEDICOS

BIOQUIMICOS

ENFERMEROS

OTRO
PERSONAL
AUXILIAR

CAMILLEROS

TECNICOS

INSTRUMENTADORAS

PROYECTO

- **Marzo de 2012** (charla informal con el Dr. Rodolfo Touzet)



Cumplimiento de los criterios básicos de seguridad radiológica:

Justificación, Optimización de la practica, Limitación de la dosis, Reducción de la exposición, Difusión de los conceptos básicos de protección radiológica, Gestión de residuos Capacitación, Niveles de Referencia.

Los paises “serios” tienen Comisión de Protección Radiológica en los hospitales y en muchos Departamentos dedicados a la Protección Radiológica....

Existen documentos nacionales e internacionales con recomendaciones.....

Es posible interesar al gobierno ?????....

1era. REUNIÓN

- 12 de Abril de 2012 se invitó a participar a todos los Jefes y/o Encargados de los Servicios involucrados en prácticas con radiaciones ionizantes.
- La reunión contó con la presencia del Dr. Rodolfo Touzet quien explicó a los asistentes las ventajas de contar con una Comisión de Protección Radiológica.

Comisión de Protección Radiológica del Hospital Fernández

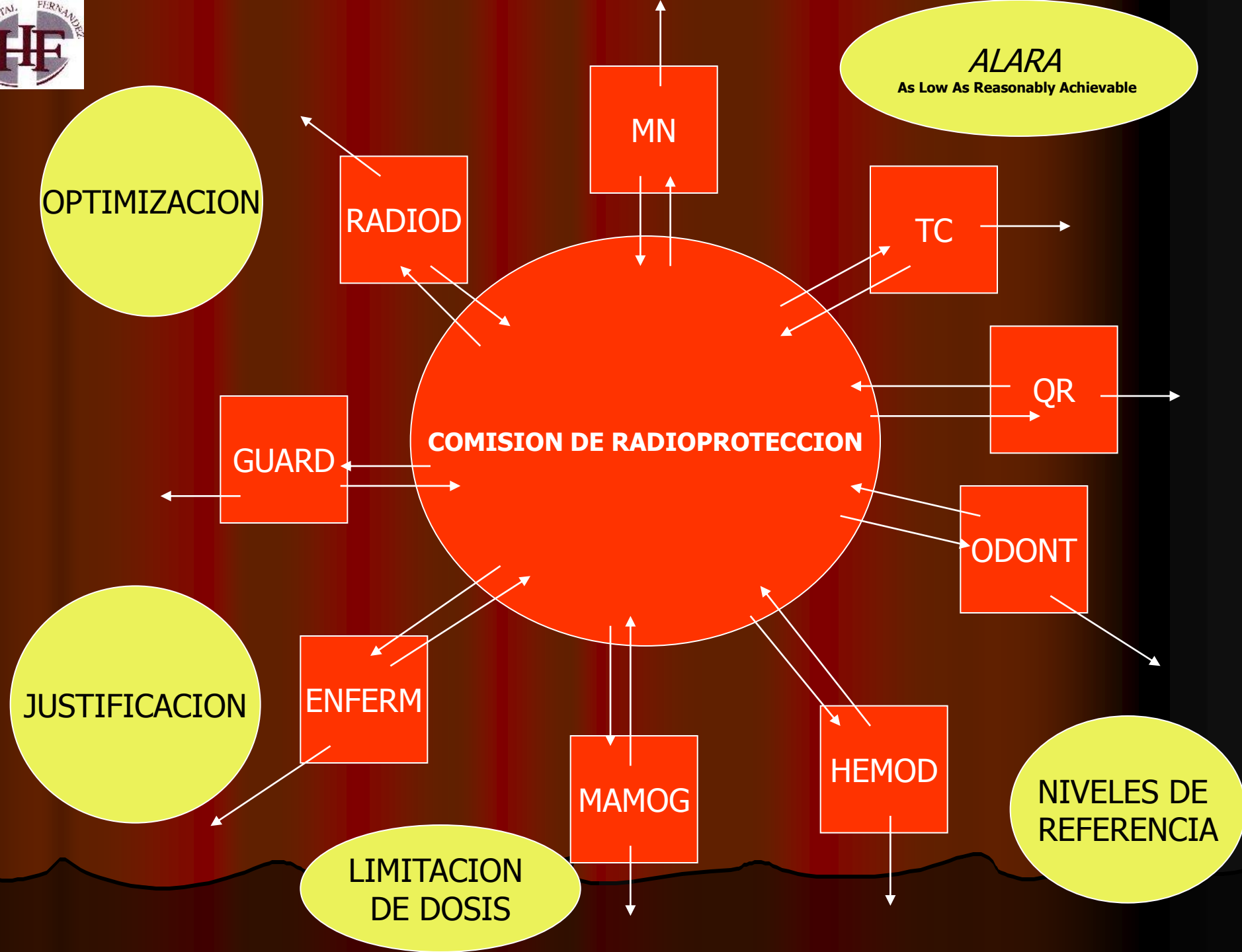
- Creada por **Disposición interna nº 271** el 8 de Mayo de 2012, por el Director del establecimiento Dr. José Lanes,



- “ ... Visto que este Hospital General de Agudos Juan A. Fernández cuenta con una cantidad de equipos médicos de última generación y que resulta imperioso efectuar controles de calidad de los mismos y establecer parámetros para optimizar las prácticas sin detrimento de la calidad y con el fin de proteger tanto al paciente como al operador del equipo .”

OBJETIVOS

- Evaluar los equipos relacionados a las prácticas con radiación ionizante.
- Estudiar el impacto de las radiaciones en los miembros del equipo de salud que se exponen por su trabajo diario.
- Establecer medidas de protección tanto para los profesionales como para los pacientes expuestos a fin de disminuir al máximo posible los efectos probabilísticos a largo plazo sobre todo los cancerígenos y evitar los efectos determinísticos.
- Establecer programas formación, actualización y evaluación continua.
- Controlar y asegurar la provisión de elementos de radioprotección y de control de exposición para todo el
- Personal de salud expuesto laboralmente a radiaciones.



Acciones desarrolladas por la Comisión de Radioprotección

- **Control de los equipos existentes en Hemodinamia, Tomografía Computada, Mamografía, Radiodiagnóstico, Odontología y Medicina Nuclear.**
- **Se realizaron las medidas correctivas para disminuir la exposición en personal y en pacientes.**
- **Se distribuyó la guía de recomendaciones para la correcta solicitud de pruebas de diagnóstico por imagen elaborada por expertos argentinos coordinados por la Sociedad Argentina de Radiología a través de la página del Hospital.**
- **Se distribuyó bibliografía escrita entre profesionales y técnicos sobre temas de radioprotección y uso correcto de dosímetros.**
- **Se recomendó un examen anual a todo el personal de salud expuesto laboralmente a radiaciones, que incluya control control de cataratas (RELID)**

- **Se evaluó el uso de dosimetría personal y se detectaron anomalías que paulatinamente se corrigieron y se siguen corrigiendo , (uso inicial de dosímetro: 60 %, uso actual: 80 %)**
- **Se controla al menos una vez por año los elementos de radioprotección y se reponen los dañados y/o faltantes.**
- **Se reemplazó equipamiento del cuarto caliente del Servicio de Medicina Nuclear .**
- **Se designó un responsable de dosimetría en cada Servicio .**
- **Se brindó asesoramiento a diferentes hospitales .**
- **Se trabaja en el establecimiento de niveles de referencia por prácticas y protocolos de reducción de dosis.**

- **Participación de la Comisión Conjunta de Protección Radiológica del Paciente.**
- **Se organizó y se participó activamente de actividades académicas y científicas como:**
 - I Curso de Radioprotección de Pacientes y del Personal en Prácticas con Radiaciones ionizantes en el marco de la XIII Jornada de Técnicos y personal de salud. 2012**
 - I Curso de Radiofísica Sanitaria en Hospital Público . 2014**
 - XIV Jornadas para Técnicos en Radiología, Medicina Nuclear, Enfermeros, Instrumentadoras y Personal de Salud 2014**
 - Congreso Argentino de Radiología 2015**
 - Jornadas Científicas del Hospital Fernández 2016**
- **Presentación de trabajos científicos**
 - IX Congreso Regional de Seguridad Radiológica y Nuclear IRPA 2013 Rio de Janeiro 15-19 Abril de 2012.**
 - International Conference on radiation Protection in Medicine. Bonn, Germany 3-7 Dec. 2013.**

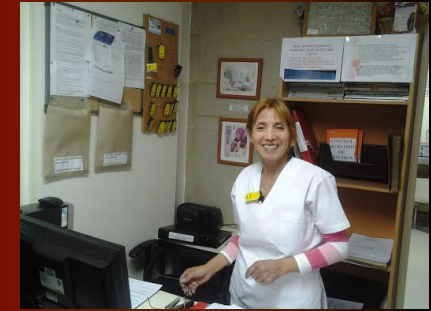
- Muchos centros del mundo cuentan con programas de reducción de dosis e imágenes gentiles
- La “Imagen Gentil” es una iniciativa encabezada por la Alianza para el Uso Seguro de la Radiación en la Radiología Pediátrica cuya finalidad es reducir la dosis de radiación a que son sometidos los pacientes (sobre todo los niños) cuando se les practican estudios de rayos X .
- Tanto los Médicos Radiólogos como las grandes compañías que manufacturan equipos de radiodiagnóstico se han comprometido ha disminuir la dosis de radiación sobre todo en los niños .
- Los Médicos contribuyen indicando razonablemente los estudios radiológicos, Los Radiólogos eligiendo la menor dosis que dé los mejores resultados posibles y las compañías manufactureras diseñando y construyendo equipos más efectivos que produzcan radiografías o imágenes con alta calidad emitiendo baja dosis de radiación.



GUIAS PROPIAS NIVELES DE REFERENCIA

Multiplicación

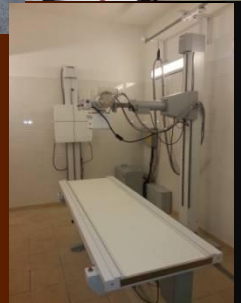
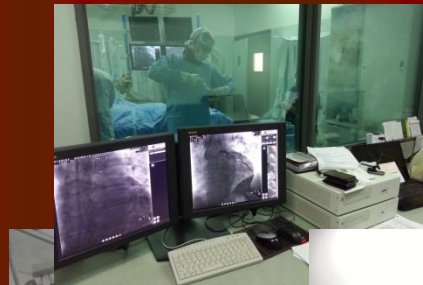
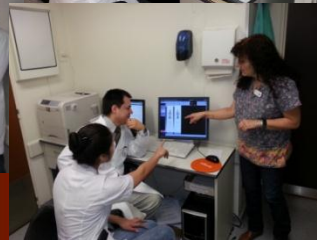




No hay que tener miedo a decir lo que nos pasa, hay que tener la valentía para enfrentar el problema y buscar una solución



Somos un equipo y entre todos estamos haciendo un lugar de trabajo saludable



Muchas Gracias !!!



medicinanuclearfernandez@yahoo.com.ar